

Menuplan Mittagstisch Widen (Menüänderungen vorbehalten)



	Montag, 29. Juni 2026	Dienstag, 30. Juni 2026	Mittwoch, 1. Juli 2026	Donnerstag, 2. Juli 2026	Freitag, 3. Juli 2026
Mittagsmenu	Fischknusperli mit Reis und Rahmspinat	Wraps mit Hackfleisch (Rind), Avocado-creme, Sauerrahm und Gemüse	Country Potatoes mit Ofengemüse	Pasta mit Poulet, Erdnusssauce und Brokkoli	Pizza
Rohkost	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal
Spezielles	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung
Salat	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)
Dessert	Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung	
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
Zvieri/TAS	Überraschung, Früchte & Rohkost	Überraschung, Früchte & Rohkost	Überraschung, Früchte & Rohkost	Überraschung, Früchte & Rohkost	Überraschung, Früchte & Rohkost

Zubereitung:

wenn immer möglich aus dem Combisteamer , fettarm und laktosefrei

in den Wintermonaten gibt es manchmal auch Suppe anstelle von Gemüse

Als Salat wird ab und an auch Ebly oder Couscoussalat eingebaut, Teigwaren werden wenn möglich mit Vollkorn gemischt

Deklaration:

Alle Fleischerzeugnisse stammen aus schweizer Tierhaltung

Änderungen vorbehalten